

STAGEGIDS VOLONFAIRE BURKINA FASO



**Schooljaar 2014-2015
VolonFaire Burkina**

Voorwoord

Bonjour!

Leuk, dat je geïnteresseerd om stage te lopen in Burkina Faso. Deze stagegids staat boordevol informatie om jouw buitenland stage tot een succes te maken! Maak in deze gids alvast kennis met het land en bekijk de stagemogelijkheden van VolonFaire. Ook vind je hier leuke weetjes en praktische zaken om je alvast goed voor te bereiden op jouw stage en verblijf in Burkina faso.

We hopen je spoedig te mogen verwelkomen in Ouagadougou en Bobo Dioulasso!
A plus tard,

Danielle en Marc
Projectleiders Ouagadougou

Marieke en Roland
Projectleiders Bobo Dioulasso





1. Wie zijn wij?

VolonFaire, een samentrekking van de franse woorden volontaire (vrijwilliger) en faire (maken, doen), biedt vrijwilligers en stagiaires de mogelijkheid om zich in te zetten in één van de meest arme landen in West-Afrika. Omdat de projecten heel divers zijn, is er altijd wel iets te vinden dat aansluit bij de wensen van de vrijwilliger of stagiaire. De vrijwilligersorganisatie VolonFaire Burkina is in 2005 opgericht door Harmke Mulders en Raphaël Zongo en in 2013 overgedragen aan Daniëlle en Marc Ouédraogo - van Bommel gevestigd in de hoofdstad Ouagadougou en heeft sinds 2014 ook projecten in Bobo-Dioulasso.

Marieke Briggeman is onze contactpersoon in Bobo Dioulasso en samen met haar vriend Roland Bonkougou staat ze voor je klaar! Ze werken voor Coup de Main een stichting in Bobo.

Wat regelt VolonFaire?

- Begeleiding tijdens de voorbereiding. Van aanvragen van je visum tot het boeken van je vliegticket. Daarnaast organiseren we een voorbereidingscursus van 1 dag, hier maak je kennis met de groep en krijg je meer details over jouw project
- Airport pick-up in Burkina Faso

- 2 weken cursus Frans in Ouagadougou of Bobo Dioulasso
- Plaatsing op een vrijwilligersproject
- Gevarieerd stageprogramma
- Nederlands sprekende begeleiding
- Accommodatie, plaatsing in een gastgezin (inclusief maaltijden)



2. Voorbereidingscursus.

Om je zo goed mogelijk voor te bereiden op je komende stage, organiseert VolonFaire een voorbereidingscursus voor alle deelnemende studenten. Tijdens deze voorbereidingscursus bespreken we de volgende onderwerpen:

- Informatie over Burkina Faso in het algemeen
- Uitgebreide project informatie en kiezen van het project
- Praktische voorbereiding over je verblijf (regelen van visum, vliegticket, vaccinaties etc.)
- Kennismaking met de groep
- Kennismaking met de cultuur in Burkina Faso

Voorbereiding op een vreemde taal

In Burkina Faso is de voertaal Frans, daarnaast wordt er in Ouagadougou voornamelijk Moree gesproken en in Bobo Dioulasso is dat Dioula. Het is raadzaam om tijdens je voorbereiding een cursus Frans te volgen. Dit kan vaak goedkoop particulier of bij studenten die Frans studeren. Wie de taal al een beetje onder de knie heeft, heeft zeker een voorsprong in Burkina!

3. Programma

Om jouw verblijf en stage zo goed mogelijk laten verlopen heeft VolonFaire een uitgebreid programma opgesteld. De 4 maanden dat je in Burkina Faso zal verblijven krijg je de unieke kans om stage te lopen op een sociaal project en daarnaast bieden we je onvergetelijke ervaringen met onze uitstapjes en workshops.

Aankomst in Ouagadougou

In Ouagadougou staan Daniëlle en Marieke je op te wachten, zij brengen je naar je verblijfplaats in Ouagadougou. Of je nu in Ouagadougou blijft of naar Bobo-Dioulasso gaat.. In Ouagadougou verblijf je in Auberge Carpe Diem. Daniëlle en Marc zijn eigenaar van deze knusse Auberge in een buitenwijk van Ouagadougou.

Hier is s avonds een gezellige welkomstborrel.

Dag erna heb je een stadstour waar je ook een plaatselijke simkaart krijgt en je geld kunt wisselen.

Dag 2 krijgen jullie een workshop Batikdoeken maken en een wandeling door de wijk en over de markt.

Na de boodschappen gedaan te hebben gaan we gezellig samen Afrikaans koken onder het genot van een drankje..

Dag 3 vertrekt de groep die naar Bobo-Dioulasso gaat met de bus naar hun eindbestemming en gaat de groep die in Ouagadougou blijft naar hun gastgezin.



Introductie en kennismaking met je gastgezin in Ouagadougou & Bobo Dioulasso

Bobo Dioulasso

Als je stage gaat lopen in Bobo Dioulasso is er een dag na aankomst een introductie dag gepland. Je krijgt een rondleiding door de stad, en we maken een tour door DioulassoBa de oudste stadswijk van Bobo Dioulasso

Ouagadougou:

Na de korte introductie wordt je naar je gastgezin gebracht. Je maakt de komende maanden deel uit van dit gezin. Verwacht bij je gastgezin niet te veel luxe. Je krijgt een eigen kamer met slot en 3 maaltijden per dag. Je gastgezin zal open en vriendelijk zijn, zij verwachten dit ook van jou!

Taalcursus & Workshops

Na de introducties is het tijd voor het serieuze werk. De komende 2 weken staan in het teken van de talencursus. Je krijgt les van 8:00 tot 12:00 op maandag t/m vrijdag. Het is belangrijk om de juiste motivatie te hebben tijdens de cursus. Dan is het voor iedereen haalbaar om goed te functioneren op je project. Tijdens de taal cursus heb je veel vrije tijd om de stad beter te leren kennen en deel te nemen aan de workshops Afrikaans dansen en Djembeles.

Profiteer ook om tijdens je vrije uurtjes de stad te leren kennen & maak wat fietstochten/wandelingen in je buurt!

Starten met de stage

Na de talencursus is het tijd om te starten met je stage, dit kan een heftige periode worden omdat je in een totaal ander werkklimaat aan de slag gaat. Je zult dus flexibel moeten zijn. Probeer van je collega's te leren en sta open voor ideeën. Breng daarin tegen zelf ook ideeën in, neem initiatief! Probeer je zo goed mogelijk voor te bereiden en houdt rekening met de ander cultuur. Je begeleider komt wekelijks langs op je project om de voortgang te bespreken en je werk te beoordelen/evalueren samen met je begeleider op het project.

Begeleiding

In Ouagadougou staan Danielle en Marc 24/7 voor je klaar. Zijn er problemen, zie je het even niet mee zitten of is er iets anders, aarzel dan niet om contact op te nemen!

In Bobo Dioulasso staan Marieke en Roland voor je klaar. Ook zij zijn 24/7 bereikbaar voor eventuele problemen.

Zowel Danielle als Marieke hebben stagegelopen dan wel vrijwilligerswerk gedaan in Burkina Faso. Zij weten dus als geen ander wat jij op dat moment doormaakt. Als ervaringsdeskundigen kunnen zij je begeleiden en ondersteunen en je weer op weg helpen als het even niet gaat. Marc is de man van Danielle en een echt Ouagalais! Hij kent de stad en de cultuur als geen ander! Roland is de



partner van Marieke en een echt Bobolais, hij werkt regelmatig met Franse stagiaires en vrijwilligers en ken de stad als zijn broekzak!

Ontmoetingsweek en excursiereis naar Bobo Dioulasso & Banfora

Halverwege de stage ben je een week vrij! Een week om even bij te komen de eerste indrukken van je stage en je verblijf in het algemeen. De groep die in Ouagadougou stage loopt vertrekt met de bus naar Bobo. Daar hebben we een actief programma voor je klaar staan! In de voorbereidingscursus horen je hier meer over!
(programma van de reis)

Evaluatie in Ouagadougou

2 dagen voor vertrek naar Nederland neemt de Bobo groep afscheid van de gastgezinnen, stageplekken en de stad. Zij vertrekken daarna per bus naar Ouagadougou. De laatste 2 dagen in Ouagadougou staan in het teken van de evaluatie. In Ouagadougou slapen we de laatste nacht met z'n allen in de Auberge van Danielle en Marc. Bij aankomst gaan we gezellig met de groep van Ouagadougou en BoboDioulasso uit eten en bijkletsen. Dag erna zullen we een dagje aan het zwembad verblijven en daar alles rustig evalueren alvorens op het vliegtuig te stappen s'avonds.

Vertrek naar Nederland

Aan alles komt een eind en ook aan deze mooie reis. Wij zullen jullie begeleiden naar de luchthaven en jullie uitzwaaien.



4. Weetjes over Burkina Faso

- Burkina Faso is omringd door de volgende landen; Mali, Niger, Benin, Togo en Ghana, en heeft geen toegang tot de zee.
- De oppervlakte van Burkina Faso is 274.200 km²; dat is zes en een half keer zo groot als Nederland.
- Het klimaat is 'tropisch'. Maart, april en mei zijn de warmste maanden, de temperatuur kan oplopen tot 45 graden.
- Het regenseizoen begint in juni en duurt tot en met augustus, de rest van het jaar regent het -normaal gesproken- niet.
- Burkina Faso is een Parlementaire Republiek.
- Blaise Compaoré is de president van Burkina Faso, sinds 1987.
- Er wonen 12.1 miljoen mensen in Burkina, waarvan ruim 1 miljoen in de hoofdstad: Ouagadougou.
- Andere 'grote' steden in Burkina Faso zijn; Banfora, Bobo-Dioulasso, Dori, Fada N'Gourma, Gaoua, Kaya, Gorom-Gorom, Po, Yako, Koudougou en Ouahigouya.
- De gemiddelde levensverwachting van een Burkinabé is 47.5 jaar.
- Frans is de officiële taal, naast Frans wordt er echter ook Mooré gesproken, maar er zijn nog meerdere dialecten. Veel oudere mensen zullen echter enkel Mooré spreken. In Bobo Dioulasso spreekt met geen Mooré maar Dioula!
- Ongeveer de helft van de bevolking is Islamiet, de andere helft is
- Christelijk.
- Het wegennet in Burkina Faso heeft een totale lengte van 12500 km, waarvan slechts 2000 km geasfalteerd is.
- Vrouwen in Burkina Faso zijn bijzonder vruchtbaar; ze krijgen gemiddeld 6,4 kinderen.
- Het landnummer van Burkina Faso is 00226.
- Slechts één op de drie Burkinabé kan lezen en schrijven.
- Volgens de PNUD staat Burkina Faso op de 176ste plaats van de 'Human Development Index'. Dit betekent dat Burkina Faso van de 177 onderzochte landen het op één land na het slechtste uit de bus komt als het gaat om zaken zoals onderwijs, gezondheidszorg, levensverwachting etc.



5 Voorbereidingen

Vlucht boeken

Vanzelfsprekend wil je zo min mogelijk uitgeven aan een vliegticket, om zo des te meer te kunnen besteden in Burkina Faso. Niet iedereen weet dat je vanaf het vliegveld in Brussel goedkoper kunt vliegen en dat er speciale jongerentarieven zijn voor personen onder de 26 jaar. Het loont de moeite ernaar te vragen bij het reisbureau waar je je vlucht wilt boeken. Natuurlijk biedt ook het internet voldoende mogelijkheden. Kijk eens op www.cheaptickets.nl.

Voor vragen in tips hierover kun je altijd bij Marieke of Danielle terecht. Wij kijken graag met je mee voor een goedkoop ticket!

Luchtvaartmaatschappijen die van én naar Ouagadougou vliegen zijn oa:

- Air Burkina: www.airburkina.bf
- Royal Air Maroc: www.royalairmaroc.com
- Brussel airlines. www.brusselsairlines.com
- Air France: www.airfrance.net
- Turkish Airlines: www.turkishairlines.com

Visum

Om toegang te krijgen tot Burkina Faso heb je een visum nodig. Er zijn diverse manieren om aan een visum te komen. Zo kun je ervoor kiezen om naar Brussel af te reizen om bij de Burkinese ambassade

(tel:0032-2345 9912) het visum aan te vragen. Check van te voren even op de website van de ambassade de opstellingstijden in verband met mogelijke afwijkende feestdagen.

Wat je moet meenemen:

- Paspoort dat nog 6 maanden na vertrek uit Burkina Faso geldig is
- 3 identieke pasfoto's
- 3 ingevulde versies van het visum aanvraagformulier
- Vaccinatieboekje voorzien van gelekoorts stempel

De kosten van het visum zijn afhankelijk van de duur van je verblijf en het aantal 'entrées'. Wil je nog een reis maken naar een van de buurlanden dan moet je kiezen voor een multiple entry. De kosten hiervoor bedragen ongeveer € 65,-

Als je een aangetekende envelop meeneemt dan zendt de ambassade je paspoort na ongeveer 1,5 week terug. Als je je paspoort voor 12 uur afgeeft, kun je het na 16.00 uur weer ophalen.

Op het aanvraagformulier moet je een adres in Burkina opgeven. Je kunt daarvoor gebruiken:



Stagiaires Ouagadougou

*Daniëlle en Marc Ouédraogo- van Bommel
(eigen naam)
01 BP 5639 Ouagadougou 01 Burkina Faso*

Stagiaires Bobo Dioulasso

*L'espace recontre jeunesse de Dafra
(eigen naam)
01 BP 2581 01 Bobo Dioulasso*

Ook is het mogelijk je visum aan te vragen bij de V & V Visumdienst in Breda (076-5612139).
Kijk voor meer informatie op www.visumdienst.nl

*Het is altijd mogelijk om je visum te laten **verlengen** in
Bobo Dioulasso & Ouagadougou*

Vaccinaties

Het is van belang dat je je goed voorbereid op de gezondheidsomstandigheden ter plekke. Welke ziektes komen voor in Burkina Faso en welke vaccinaties heb je nodig. Waarbij de gele koorts vaccinatie verplicht is.

Het aantal vaccinaties dat je nodig hebt is afhankelijk van:

- Al eerder gemaakte reizen en inentingen
- Duur van je verblijf

- Doel van je reis (kinderen in Burkina Faso kunnen voor ons ziektes hebben waarvoor je ingeënt moet worden.
- En je persoonlijke gezondheid

Bel op tijd want in sommige gevallen moet je meerdere inentingen hebben verspreid over langere tijd!

Vergeet ook zeker niet je goed te laten voorlichten over de verschillende soorten malariatabletten!

Je kunt je laten adviseren door de huisarts of gespecialiseerde Travelclinic.

Reisverzekering

Een goede reisverzekering is altijd belangrijk als je naar het buitenland gaat. Voor avontuurlijke plannen en langdurig verblijf is vaak een aangepaste verzekering nodig. Informeer goed bij de verzekeringsmaatschappij of de dekking van jouw verzekering voldoende is. En check voor de zekerheid ook even de polisvoorwaarden van je zorgverzekering.



VOLONFAIRE BURKINA



6. Ouagadougou

Ouagadougou [waga-dū'gū]², ook kortweg *Ouaga* genoemd, is de hoofdstad en grootste stad van Burkina Faso, een land in West-Afrika. De stad ligt ongeveer in het centrum van het land en telt naar schatting 1,4 miljoen inwoners (volkstelling 2006).

Als administratief, educatief en cultureel centrum en belangrijkste economische groeipool, trekt de stad migranten aan uit het hele land. Over het algemeen heeft de stad het karakter van een groot dorp en een levendige marktplaats. Het straatbeeld wordt bepaald door de talrijke fietsers en motorrijders. De laatste jaren neemt het aantal auto's ook toe, wat in het centrum tot verkeersproblemen kan leiden. De stad breidt zich door de laagbouw horizontaal in alle richtingen uit, wat een probleem vormt voor het aanleggen van nutsvoorzieningen en algemene infrastructuur. In het centrum zijn er grootschalige bouwprojecten aan de gang die een modern zaken centrum moeten creëren. Vervelen zul je je hier niet!!

Postadres

Mocht je post willen ontvangen geef dan gerust het adres van ons door.

Daniëlle en Marc Ouédraogo- van Bommel
(eigen naam)
01 BP 5639
Ouagadougou 01
Burkina Faso

Houdt er rekening mee dat het erg lang kan duren voordat de post aankomt (4-6 weken), en dat je voor pakketjes vaak de douane moet betalen.

Cybercafés & Wifi

In Ouagadougou zijn de internetcafés steeds meer aan het verdwijnen door de komst van internet op je mobiele telefoon. Voor €2.- heb je al 30 MO op je telefoon waardoor je heel makkelijk en goedkoop kunt whats appen of snel je email controleren. Ook zie je op steeds meer plekken wifi verschijnen!

Handige telefoonnummers

Ambulance: 50 30 66 44
Politie: 17 of 50 30 71 00
Brandweer: 18 of 50 30 69 47



Gezondheid

Apotheken

Er zijn genoeg apotheken in Ouagadougou. Op pagina 2 van de lokale krant *Sidwaya*, vind je een overzicht met de apotheken die 'de garde' zijn. Naast het ziekenhuis *Yalgado* (Avenue Oubritenga) is een apotheek die 24uur per dag open is.

Klinieken

Er zijn een aantal goede klinieken in Ouagadougou. Het meest centraal ligt *Centre Medico-social de l'Ambassade de France*, Avenue du Burkina Faso, (50 30 66 07). Je wordt hier vaak snel en efficiënt geholpen. Een consult kost 13000 CFA en een malariatetest 3000 CFA. Vaak weet je gastfamilie ook een kliniek bij jou in de buurt.

Ontspanning

Amerikaanse club (American Recreation Center)

Naast de Amerikaanse Ambassade (Av. John F. Kennedy) bevindt zich de Amerikaanse club. Je kunt hier naast zwemmen, sporten, ook lekker eten of een boek/dvd huren. Lidmaatschapskosten bedragen 10.000 CFA per maand. Voor een enkele keer zwemmen of sporten betaal je 1000 CFA.

Centre Culturel Francais (CCF)

Tel: 50 30 60 97

Op Avenue de la Nation zit het Franse culturele centrum. Naast een bar, restaurant en een bioscoop worden hier ook vaak concerten gehouden en debatten georganiseerd. Ook kun je hier terecht voor een cursus Afrikaanse dans of djembé.

Zwemmen

Als je zin hebt in een duik, kun je tegen betaling (1000-3000 CFA) terecht bij één van de volgende hotels:

- Hotel Independance, Avenue Président Sangoule Lamizana
- Hotel Splendide, Avenue Kwame N'Krumah
- Silmande
- Village Nong Taaba
- Hotel Grand Calao

Burkinese Keuken

Eén van de meest gegeten lokale gerechten is 'To'. Deze maaltijd is bereid op basis van mais en wordt geserveerd met een saus gemaakt van boombladeren; een ware delicatessen!

Daarnaast wordt er veel rijst gegeten met verschillende sauzen. Ook spaghetti, couscous en yam (een soort aardappel) zul je vaak op de menukaart zien staan.

Burkinabé hebben niet de gewoonte veel groenten en fruit te



eten. Wil je veelzijdig blijven eten, loop dan af en toe even één van de grotere supermarkten in om bijvoorbeeld yoghurt of melk te kopen. Fruit is overal verkrijgbaar.

Restaurants

- Le Verdoyants (pizzeria/ijssalon)
- Tam Tam (waar zuurkool op het menu staat)
- Le Jardin de l'amitié
- Le Moulin Rouge
- Akwaba
- Chez Simon
- Belvedere
- L'eau Vive (met zingende nonnen)

'Maquis'

- Music Hall
- La case à Juliette
- Maquis Aboussouan
- Rose de Desert
- La Québécoise
- Paradiso
- Jimmy's
- L'impala

- Matata

Parc Urbain Bangr-Weoogo

Dit is de naam van een groot park midden in Ouaga. Er is ook een klein dierentuintje en een krokodillenvijver. Je kunt er heerlijk wandelen, vogels spotten, in de schaduw rustig een boekje lezen of picknicken. De entree is 100 CFA, en wil je foto's maken, dan komt er 1000 CFA bij.

'Le Faux Départ'

Elke vrijdagochtend om 7uur kun je 'het foute vertrek' van de Mossi koning aanschouwen op Avenue Bassawaga. Het is een interessante ceremonie en een al eeuwenoude traditie. *(Het is streng verboden om foto's te maken!)*

Musea

- Musée National du Burkina Faso, Boulevard Charles de Gaulle (50 30 19 34) met om de drie maanden een andere expositie
- Musée de la Musique, Avenue Oubritenga (50 32 40 60) die muziekinstrumenten tentoonstelt van verschillende bevolkingsgroepen uit Burkina Faso



7. Bobo Dioulasso

Introductie

Bobo Dioulasso is na Ouagadougou de grootste stad in Burkina Faso. Het klimaat is er aangenaam, de straten zijn breed en groen en het verkeer is vergeleken met de hoofdstad rustig. Je vindt het centrum van de stad de grote markt. De kleurrijke en veelzijdige markt is zeker een bezoekje waard! Daarnaast vind je in Bobo een aantal westerse supermarkten en restaurants waar je heerlijke pizza's kan eten. Er is altijd wat te doen in Bobo Dioulasso, zelf op dinsdagavond zal je zien dat de terrasjes vol zitten met mensen die dag afsluiten met een biertje of een glaasje fris! Vervelen hoeft je je zeker niet in Bobo Dioulasso. Er is altijd wel wat te zien of te beleven! Er zijn een aantal luxere hotels waar je voor een mooi bedrag de hele dag kan zwemmen. Vaak is daar ook wifi aanwezig!

Postadres

Mocht je post willen ontvangen geef dan gerust het adres van ons door.

*L'espace recontre jeunesse de Dafra
(eigen naam)
01 BP 2581
Bobo Dioulasso 01
Burkina Faso*

Houdt er rekening mee dat het erg lang kan duren voordat de post aankomt (4-6 weken), en dat je voor pakketjes vaak de douane moet betalen.

Internet

In elke wijk vind je internetcafés! Ook kun je met je lokale simkaart op je smartphone gewoon internetten. Liever internetten op je laptop of tablet? Dan kan je bij de grote providers een stick kopen waar je de simkaart in kan doen, zodat je ook bij je gastgezin in contact kan blijven met het thuisfront

Gezondheid in Bobo Dioulasso

Apotheken

Op bijna elke straathoek kun je een apotheek vinden. 's Avonds en in de weekenden zijn ze om de beurt 'en garde' ze zijn dan open.

Klinieken

Meld je altijd bij je projectleider als je naar een kliniek gaat, als je bijvoorbeeld ziek bent. Wij zullen je dan begeleiden naar de beste klinieken in de stad.

Ontspanning

Zwemmen

Zoek tijdens je verblijf verkoeling in 1 van de zwembaden in Bobo Dioulasso. (1500-3000cfa)

- L'hotel Auberge
- Le relax hotel
- Ran hotel somkieta

Burkinese Keuken

Eén van de meest gegeten lokale gerechten is 'To'. Deze maaltijd is bereid op basis van mais en wordt geserveerd met een saus gemaakt van boombladeren; een ware delicatessen!

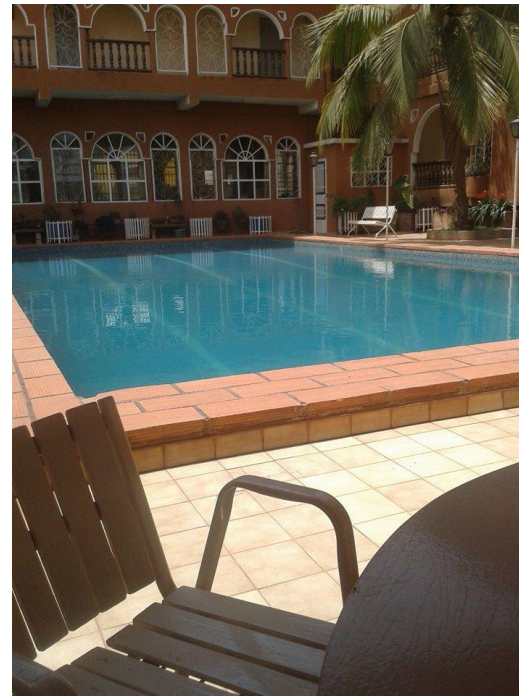
Daarnaast wordt er veel rijst gegeten met verschillende sauzen. Ook spaghetti, couscous en yam (een soort aardappel) zul je vaak op de menukaart zien staan.

Burkinabé hebben niet de gewoonte veel groenten en fruit te eten. Wil je veelzijdig blijven eten, loop dan af en toe even één van de grotere supermarkten in om bijvoorbeeld yoghurt of melk te kopen. Fruit is overal verkrijgbaar.

Restaurants

- La Canne d'or
- L'eau vive (met zingende nonnen)

- Le Pacha (de lekkerste pizza's van Bobo)
- Le Mande
- L'entente
- Bobodia
- Les Bambous
- Le Mirador





8 Algemene informatie

Fietsverhuur

Je kunt bij ons voor de periode dat je in Ouagadougou of Bobo Dioulasso verblijft, een fiets huren. De huur bedraagt 2000 CFA (3.- euro) per week. Geef gedurende de oriëntatie even aan of je een fiets zou willen huren. De fietsen zullen wij in goede staat afleveren, maar we kunnen helaas niet voorkomen dat je band een keer lek zal gaan. Reparaties komen voor eigen rekening.

Gelukkig is het niet nodig jezelf te pijnigen met het plakken van de band, op elke hoek van de straat zijn er 'fietsmakers' die je band voor 0,50 CFA (0,07 eurocent), weer repareren!

Bellen en gebeld worden

Je kunt een mobiele telefoon (zonder SIM-lock) meenemen en in Burkina Faso een lokale prepaid SIM-kaart aanschaffen om zo goedkoop te kunnen bellen en smsen. Je kunt die bij ons kopen voor 3000 CFA (4,60 euro).

Vanuit Nederland kan er gebeld worden met 0900-5050274, dan kost het de beller slechts 19 cent per minuut, en jou -dankzij je nieuwe sim-kaart-, helemaal niets!

TIP

Op www.waarbenjij.nu kun je gratis een eigen website bijhouden. Het is tevens mogelijk om op je website foto's te plaatsen.

Handige telefoonnummers

Ambulance: 50 30 66 44
Politie: 17 of 50 30 71 00
Brandweer: 18 of 50 30 69 47

- Ambassade de France
Av. De l'Indépendance: 50 30 67 74
- Ambassade d'Allemagne,
Av. Joseph Badoua: 50 30 67 31
- Ambassade de Belgique
Rue Ki Serbo, 994: 50 30 21 64

Geldzaken

De munteenheid in Burkina Faso is de FCFA en 655,95 CFA is ongeveer 1 euro (augustus 2008).

In Burkina Faso heb je muntjes van 1,5,(beiden zeldzaam),10, 25, 50, 100, 200, 250 en 500 CFA. Briefgeld heb je in de coupures van 500, 1000, 2000, 5000 en 10000 CFA.



Er zijn genoeg banken waar je je contanten (euro's of dollars) kan wisselen tegen lokale CFA's.

Met je creditcard kan je **niet** betalen in Burkina Faso, mits je een Visa- Maestro- of Mastercard hebt. Hiermee kun je op diverse plaatsen geld opnemen. (400.000 CFA is het maximum bedrag dat per keer opgenomen kan worden).

Wildparken

Er zijn een aantal wildparken (Park W, Nazinga en Arly) in Burkina Faso die de moeite waard zijn om te bezoeken. Een weekendje op Safari! Let wel dat ze niet het hele jaar door open zijn, in verband met het regenseizoen.

9. Overzicht van onze stageplekken

Ouagaoudou:

In Ouagadougou hebben wij stageplekken voor studenten:

- SAW niveau 4
- Onderwijsassistent niveau 4
- Psychologie (HBO)

Bobo Dioulasso:

In Bobo Dioulasso hebben wij stageplekken voor studenten:

- Verpleging niveau 4
- SPW niveau 4 gehandicaptenzorg
- SCW niveau 4



10. Kostenoverzicht

Hierboven heb je gelezen wat er allemaal inbegrepen is in deze uitgebreide stageperioden in Burkina Faso.

Je bent nu vast wel heel nieuwsgierig wat dit allemaal kost?

Dit is afhankelijk van de duur van je stage.

Vorbereidingscursus en inschrijvingskosten €100.-

Als dit bedrag betaald is gaan wij in overleg met je school naar op zoek een passende stageplaats en krijg je een uitnodiging voor de voorbereidingscursus.

Eerste maand € 445.-

Inbegrepen:

- Ophaalservice en introductie in Ouagadougou
- Busreis naar Bobo-Dioulasso voor de "bobogroep"
- Taalcursus van 40 lessen Frans
- Workshops Djembé les en Afrikaans dansen
- Kost en inwoning bij gastgezin
- 24/7 begeleiding en ondersteuning van Volontaire

Ieder daarop volgende maand: € 290.-

Inbegrepen:

- Kost en inwoning bij je gastgezin
- 8 lessen Frans (2h per week) voor vragen & onduidelijkheden over de Franse taal die je tijdens je werk bent tegengekomen.
- 24/7 begeleiding en ondersteuning van Volontaire

Ontmoeting & excursiereis naar Bobo-Dioulasso en Banfora. € 150.-

Wat in- en exclusief is kun je teruglezen onder het kopje programma

Eindevaluatie en airportservice Ouagadougou €35,-

Stageplaats vergoeding €150.-

Voor dit bedrag wordt er in overleg met jouw ter plaatse iets gekocht/geregeld voor het ontwikkelingsproject.

Dit kan zijn van alles zijn. Ter plekke kijken we samen waar de meeste behoefte naar is!

11. Cultuur

- Toon respect voor ouderen en volg hun aanwijzingen zoveel mogelijk op.
- Jongeren en kinderen kun je vragen wat voor jou te doen (vaak doen ze dit al uit zichzelf). In Burkina Faso gehoorzaam je een ouder familielid.
- Zeg de mensen in je wijk gedag, mocht er iets met je gebeuren dan helpen ze je.
- Probeer vrienden te maken, daar heb je veel aan in moeilijke periodes. Je kunt ze alles vragen wat je niet snapt en ze zullen je in contact brengen met hun vrienden en je meenemen naar kraamvisites, bruiloften, begrafenissen, enz.
- Als je als meisje/vrouw veel omgaat met een jongen/man, verwacht hij meestal wel dat daar een relatie uit voortkomt: wees je hiervan bewust.
- Vrienden en vriendinnen hebben onderling veel meer fysiek contact dan in Nederland. Ze zullen in Burkina Faso bijvoorbeeld eerder hand in hand lopen.
- Als je bij iemand langsgaat, iets met iemand wilt bespreken of iets bij iemand wilt kopen begin dan eerst met het (uitgebreide) begroetingsritueel. Vraag hoe iedereen het maakt voordat je ter zake komt. (Wij Nederlands komen meestal meteen 'to the point', maar dat komt in Burkina Faso erg onvriendelijk over)
- Het wordt erg gewaardeerd als je iemand op gaat zoeken als degene ziek is.
- Voor veel Burkinabé, en voornamelijk voor kinderen, is het nog steeds bijzonder een blanke te zien. 'Nasara' (blanke in het Mooré) zul je dan ook vaak horen, weet dat dit in géén geval een negatieve betekenis heeft!
- Als iemand je op straat wil roepen wordt er vaak gesist ('tssssss'): dit is niet onbeleefd bedoeld, maar een gewone manier om iemand te roepen.
- Als iemand bij je op bezoek komt bied je water aan.
- Verder is het normaal om bij een bezoek aan een hooggeplaatst persoon (dorpshoofd, genezer, enz) een kleine gift te overhandigen. De traditionele gift is een aantal kolanoten (daar wordt op gekauwd en dit heeft ongeveer dezelfde werking als cafeïne). Maar meestal is een klein geldbedrag (1000-2000 CFA) ook goed.
- In Burkina Faso is het heel normaal om iets van iemand te vragen als je iets nodig hebt. Het gebeurt regelmatig dat iemand je kleding, schoenen of foto toestel vraagt. Een algemeen geaccepteerde reden om iets niet te geven is dat je er maar één van hebt. De meeste Burkinabé geven het gevraagde vaak wel (aan een vriend, familielid of een erg arm persoon, niet aan een wildvreemde) als ze er twee of meer van hebben. Ook kun je glimlachend zeggen; "pardon" of "peut-etre plus tard". Je kunt ook uitleggen waarom je



- het gevraagde niet kunt missen; zolang je dit op een vriendelijke manier doet en niet met een beledigde of geïrriteerde ondertoon worden mensen niet boos als je weigert.
- Eigendommen zijn minder persoonlijk dan bij ons: wat van je familie (of goede vrienden) is, is ook van jou. Als je bij een familie woont maak je tijdelijk deel uit van dat gezin en zo behandelen ze jou, maar ook je spullen. Als je dus niet wilt dat leden van je gastgezin bepaalde dingen gebruiken/lenen, berg ze dan goed op of zet ze op slot (bv je fiets).
 - Burkinabé zijn niet gewend te sparen. Dat is wel een probleem als er bijvoorbeeld een ziekenhuisrekening betaald moet worden. Ze gaan dan iedereen langs die ze kennen om geld te vragen. Daarom is het erg belangrijk voor Burkinabé dat je een breed netwerk hebt.
 - Zorg dat je veel geduld hebt, want wachten moet je vaak in Burkina Faso. Wachten op de bus, wachten op je vriendin, wachten op je bestelde cola, de internetverbinding, wachten tot de elektriciteit het weer doet etc. Burkinabé houden zich niet zo aan de tijd zoals wij dat doen. Vaak spreken ze niets af en komen dan gewoon op bezoek. Of ze komen niet op een afspraak als er iets tussendoor komt. Je zit regelmatig te wachten op mensen met wie je wat afgesproken hebt. Als het regent komen ze vaak helemaal niet opdagen.
 - Geduld is in Burkina Faso een erg hoog aangeschreven eigenschap; geduldige mensen zijn wijs en bereiken altijd wat ze willen omdat ze de tijd hebben om het voor elkaar te krijgen. Men kijkt neer op mensen zonder geduld; dat zijn net kinderen. Meestal heeft het ook geen enkele zin boos te worden als iets te langzaam gaat; ze zullen dan eerder langzamer dan sneller iets voor je doen.
 - Iedereen eet alleen met zijn rechterhand. De linkerhand wordt in Burkina Faso gebruikt om je billen te wassen en het is dus vies en ongeleefd die hand te gebruiken. Ook als je iemand iets geeft, betaalt, een taxi aanhoudt, groet, etc gebruik je alleen je rechterhand. De linkerhand is onrein en je vermijdt het gebruik daarvan in contact met anderen zoveel mogelijk.
 - Eten is erg belangrijk in Burkina Faso. Als je ergens komt waar mensen aan het eten zijn, roepen ze "tu es invité" (kom erbij en eet een hapje mee). Burkinabé (vooral de vrouwen) waarderen het ontzettend als je het gerecht waardeert wat zij bereid hebben. Je doet hen dus een groot plezier mee te eten (ook al is het maar een paar hapjes) en te zeggen dat je het lekker vindt.
 - Eet, als je bij een gastgezin woont, niet te vaak buiten de deur: ze zullen dan denken dat je hun eten niet goed genoeg vindt.
 - Vaak krijgen de gasten en de mannen eerst hun eten en eten de vrouwen en kinderen wat overblijft. Het gebeurt ook wel eens dat ze je te eten geven in een



- aparte ruimte, dit is een teken van respect; op die manier kun je rustig eten zonder gestoord te worden. Het is een teken van goede vriendschap als je samen uit dezelfde schaal eet.
- Degene die iemand uitnodigt iets te gaan drinken of eten, betaalt voor allebei. Als je dus een Burkinabé vriend of vriendin vraagt ergens heen te gaan, wordt ervan uitgegaan dat jij alles voor diegene betaalt. Als je weet hoe weinig de meeste Burkinabé verdienen kun je je ook voorstellen dat iets drinken of eten of voor de lol een reisje maken iets is dat voor veel Burkinabé niet weggelegd is. Als je zelf wordt uitgenodigd laat dan ook degene betalen die je heeft meegenomen.
 - Het is attent als je af en toe (een deel van) je gastgezin vraagt mee te gaan ergens iets te drinken of eten.
 - Burkinabé houden van mooie kleding en zullen proberen zich altijd zo goed mogelijk aan te kleden als men naar de stad of bij iemand op bezoek gaat. Veel 'backpackers' dragen vooral oude kleren en vaak begrijpen Burkinabé dat niet. Als je naar je werk gaat is het belangrijk dat je er verzorgd uitziet. Dat je schone kleding aanhebt en dat de buik en de bovenbenen bedekt blijven.
 - Als je je kleren door iemand anders laat wassen, was dan wel je eigen onderbroeken (dit kun je makkelijk doen terwijl je je wast)!
 - Als je je ondergoed gewassen hebt hang deze dan niet open en bloot te drogen. (Hang het bijvoorbeeld onder een ander kledingstuk).
 - Probeer driekwart korte broeken te dragen.
 - Bijna alle meisjes in Burkina Faso dragen oorbellen, zonder oorbellen ben je geen vrouw.



12. Tips

- Neem ons adres en telefoonnummer mee in je handbagage. In het vliegtuig word je gevraagd een formulier in te vullen voor de douane, en daar wordt ook een adres in Burkina Faso gevraagd.
- Als mensen je vanuit Nederland willen bellen kunnen ze dat het beste doen via het speciale nummer 0900-8810.
- Het is lekker om wat noodles of 'cup a soup' mee te nemen, als je even iets anders wilt eten dan Burkinees eten.
- Alleen mineraalwaterwater drinken uit flessen of gesloten –bedrukte- zakjes, die je overal in Burkina Faso kan kopen.
- Fruit eerst heel goed wassen met drinkwater voordat je het eet.
- Probeer broeken mee te nemen die net over je knie vallen of die langer zijn.
- Als je in Burkina Faso wilt e-mailen kun je beter een Yahoo account aanmaken.
- Het is altijd handig –veel- kleingeld op zak te hebben. Als je ergens met een briefje van 5000 CFA of 10000 CFA wilt betalen, hebben ze daar vaak niet van terug.
- In principe vinden Burkinabé het leuk om op de foto te gaan, vooral als je de foto daarna even laat zien. Wil je echter –van dichtbij- een foto maken, dan is het netjes als je van te voren even toestemming vraagt.
- Een taxi ritje van A naar B kost in principe 200 CFA, maar het is verstandig van te voren even de prijs af te spreken met de taxi chauffeur, om eventuele problemen na de rit te voorkomen.
- Afdingen is heel normaal in Burkina Faso. Het is niet vreemd om één derde van de gevraagde prijs te betalen na onderhandeld te hebben. *Blijf vriendelijk want met honing vang je meer dan met azijn....*



Boeken die je kunt lezen om in de sfeer te komen

Zaza en de president, Jan Brokken. *De 'ik-figuur' reist af naar Burkina Faso, waar zijn vrouw in de problemen zit..*

De moordenaar van Ouagadougou, Jan Brokken. *In Burkina Faso is president Thomas Sankara afgezet en vermoord door zijn jeugd- en boezemvriend Blaise Compaoré*

Mama Tenga; Mijn leven in Afrika, Katrin Rohde. *Een duitse vrouw vertrekt naar Burkina Faso en zet daar allerlei projecten op; ze beschrijft haar ervaringen.*

Vlekken van een luipaard, over mannen in Afrika, Aernout Zevenbergen. *De auteur vertelt over zijn ontmoetingen met verschillende afrikaanse mannen en hun verhalen.*

Te voet door Afrika, Feyona Campbell. *Feyona maakte een voettocht dwars door Afrika; van Kaapstad naar de kust van Marokko, een wandeling van ruim 16.000 kilometer.*

Afrika is besmettelijk, Steven van de Vijver. *Een 'arts zonder grenzen' beschrijft zijn ervaringen in Afrika.*

Het gouden licht van Afrika, Erna Gianotten. Roman. *Over Tanzania in de jaren zeventig.*

Segou, I De aarden wallen & II De verkruimelde aarde van Conde. *Twee hele mooie delen over de geschiedenis van West Afrika.*

Malidoma, Auteur Some, 1994. *Een verhaal van een man uit West-Afrika die ingewijd wordt in de tradities van zijn stam.*

De zwarte met het witte hart van Arthur Japin. *Een verhaal over twee prinsjes uit Ghana die naar Nederland worden gehaald.*

De blanke Masai. C. Hofmann. *Een Zwitserse vrouw wordt in Kenia verliefd op een Masai krijger.*

Ik droomde van Afrika, K. Gallmann. *De 'ik-figuur' emigreert met haar familie naar Kenia.*



13. Voor de 'goede' orde:

Gastfamilies worden gezocht in de nabijheid van het project, niet aan de hand van de ligging van het centrum, of de plaats waar andere vrijwilligers verblijven.

Je familie zorgt voor je maaltijden: het ontbijt, de lunch en het avondeten. In Burkina Faso wordt er niet heel veelzijdig gegeten, vaak staat er rijst of spaghetti op het menu. Bruin brood met beleg, pizza's, hamburgers en aardappels zul je hoogstwaarschijnlijk niet geserveerd krijgen in je familie, maar dit kan je natuurlijk altijd zelf buiten de deur gaan eten. (Mocht je buiten de deur gaan eten, licht dan van te voren even je familie in. Hetzelfde geldt voor een nachtje wegblijven)

Je familie drinkt waarschijnlijk gewoon kraanwater. Dit raden wij je echter af te drinken. Het is beter je eigen mineraalwater te kopen. Je kunt flessen kopen (500 CFA), of zakjes water (0,50 CFA).

Mocht je een bepaald dieet volgen, licht dan van te voren VolonFaire even in, dan brengen wij de gastfamilie op de hoogte.

Bied je familie je aan je kleding te wassen, dan is het netjes dat je ze daarvoor betaald of dat je je eigen OMO koopt. Geef je ondergoed niet te wassen, doe dit liever zelf!

Als je van plan bent te gaan reizen, breng je familie daarvan dan op de hoogte.

Plan uitstapjes en reisjes in het weekend, niet gedurende je werkweek.

Mocht je onverhoopt niet naar je werk kunnen gaan, bijvoorbeeld in geval van ziekte, licht dan altijd even je projectleider in.

Om een goed beeld te krijgen van de werkzaamheden bij je project, vragen we je minimaal één maand het project te draaien. Mocht het niet bevallen, geef het ons dan aan zodat wij, na deze maand, zonodig op zoek kunnen naar een ander project.

De gastfamilies zijn vaak bijzonder gastvrij en zullen en alles aan doen opdat je je zo snel mogelijk thuis voelt. Mocht je toch problemen ondervinden, meldt het ons dan tijdig!

De gastfamilies zijn vaak ontzettend begaan met de vrijwilligers, ze horen het graag van je als je weer veilig in je thuisland bent aangekomen. Stuur even een berichtje of bel; een kleine moeite, maar een heel groot plezier!

VolonFaire is 24 uur per dag bereikbaar voor noodgevallen. Als het even kan waarderen we het enorm als je ons belt tijdens kantooruren (ma-vr van 08-12u en van 15-18u)
Merci!



Daniëlle, Marc, Marieke, Roland en de rest van het VolonFaire team in Burkina Faso en in Nederland proberen alles zo goed mogelijk te regelen, en we willen heel graag dat deze ervaring uniek voor je wordt. Houdt er wel rekening mee dat, door omstandigheden, zaken anders kunnen verlopen dan aanvankelijk verwacht.

Heb jij het in je om initiatief te tonen, geduldig te zijn én je flexibel op te stellen, dan ben je wat ons betreft klaar voor Burkina Faso!

***Courage, bonne chance et un bon séjour
au Burkina Faso!***